

Geburtsvorbereitung mit Akupunktur

Seit einiger Zeit wird auch in Deutschland immer häufiger eine Geburtsvorbereitung mit Akupunktur durchgeführt. Untersuchungen zeigen, daß dadurch die Geburtsdauer signifikant verkürzt wird. Es kommt zu einer schnelleren Reifung des Muttermundes. Dadurch verkürzt sich die Eröffnungsphase der Geburt. Also die Zeit, in der der Muttermund sich vollständig öffnet. Die Austreibungsphase verändert sich nicht.

Die Frauen berichten von einer leichteren Geburt durch deutliche Reduktion der Schmerzen im Vergleich zu vorherigen Geburten.



Der Zeitpunkt der Geburt wird nicht verändert! Es werden keine Geburten zu einem früheren Zeitpunkt ausgelöst. Und auch die Zahl der Übertragungen (Geburt erst nach dem errechneten Termin) wird nicht verringert.

Die Wirkung der Akupunktur beginnt also erst mit dem Zeitpunkt der natürlichen geburtsauslösenden Mechanismen, die man bisher noch nicht entschlüsselt hat.

Akupunktur in der Praxis

Auch ich biete darum die geburtsvorbereitende Akupunktur in meiner Praxis an. Sie ist sinnvoll, wenn eine normale Geburt wahrscheinlich ist. Bei einem geplanten oder sehr wahrscheinlichem Kaiserschnitt (z.B. bei einem Kind in Beckenendlage) halte ich sie nicht für sinnvoll.

Begonnen wird in der 36. Schwangerschaftswoche. 4 - 6 Sitzungen sind sinnvoll. Dabei werden im allgemeinen 3 oder 4 Akupunkturpunkte an den Beinen genadelt. Die Nadeln bleiben 20 Minuten liegen.

Die Akupunktur wird in der Regel gut vertragen. Ein leichter Schmerz beim Einstich oder eine kleine Blutung sind möglich. Die Geburt wird, wie oben geschildert, nicht ausgelöst



Selbstzahlerleistung

Die Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Wenn Sie sie wünschen, müssen Sie sie selbst bezahlen.

Ich berechne nach der Gebührenordnung für Ärzte.

Kosten

Planmäßig sollten 4 Sitzungen durchgeführt werden, die Kosten dafür betragen € 94,72.

| Ziffer der GOÄ | Faktor | Betrag |
|----------------|--------|--------------|
| 1 Beratung | 2,3 | 10,72 |
| 269 Akupunktur | 1.8 | 21.00 |
| 269 Akupunktur | 1.8 | 21.00 |
| 269 Akupunktur | 1.8 | 21.00 |
| 269 Akupunktur | 1.8 | 21.00 |
| Summe | | 94,72 |

Bei vorzeitiger Geburt werden nicht genommene Sitzungen selbstverständlich erstattet. Wenn Sie weitere Sitzungen möchten, berechne ich einen reduzierten Satz von € 12,00 pro Sitzung.



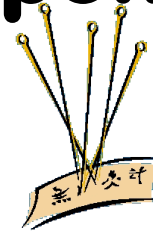
Ausbildung

Ich habe in der Zeit von Juni 1996 bis Dezember 1998 in Ochtrup die Grundkursausbildung Akupunktur über 140 Unterrichtsstunden absolviert.

Ausbilder: Dr.med Sumi Hartono, Köln

Detlef Merchel
Frauenarzt

Praxisinfo **6** Geburtserleichterung durch **Akupunktur**



Schlaunstraße 7, 48301 Nottuln

☎ 02502 / 7629

Fax 02502 / 3361

praxis@dmerchel.de

www.praxismerchel.de